

# Introduksjon til mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C)

27.-29.mai 2019

Villa SULT, Oslo

**Dato:** 27.-29. mai 2019  
**Sted:** Villa SULT, Krusesgate 8, 0263 Oslo  
**Kursledere:** Norka Malberg, Psy.D. & Karin Lindquist, leg. Psykolog.  
**Pris:** NOK 5500 før 17.4 og 6200 etter. Pris inkluderer lunsj alle dager. *Det gis ytterligere 10% avslag for medlemmer av IBUP*

Våren 2019 gjennomføres det første introduksjonsprogrammet for mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C) i Oslo. Kurset arrangeres i samarbeid med Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP) og Institutt for mentalisering i deres felles lokaler i Villa SULT.

## Om mentalisering og mentaliseringsbasert terapi

Teorien om mentalisering integrerer forskningsfunn fra ulike fagtradisjoner (inkludert utviklingspsykologi og tilknytning, psykoanalyse, kognitiv psykologi og nevrobiologi). Disse peker på at evnen til å mentalisere, altså å kunne *forstå egne og andres følelser, tanker og handlinger som meningsfulle uttrykk for et komplekst og subjektivt opplevd indre liv*, er avgjørende for selvets utvikling og relasjonelt samspill. Mentaliseringsbasert terapi (MBT) er en moderne, psykodynamisk behandlingsform for voksne og brukes i dag ved ulike tilstandsbilder og aldre. I arbeidet med barn (MBT-C) står leken og relasjonen til en aktivt samspillende behandler i fokus. Behandlingen egner seg for barn som strever med ulike former for dysregulering og relasjonelle vansker, ofte med relasjonelle brudd og traumer i historien, der det også er behov for å øke foreldrenes evne til å forstå og tenke *om* barnet slik at det kommer tilbake i et bedre utviklingsspor. Manualen for MBT-C er utviklet som et samarbeid mellom psykoanalytiske barneterapeuter tilknyttet prominente forsknings- og behandlingssentre, inkludert Anna Freud Centre, Yale Child Study Center og Ericastiftelsen.

## Om introduksjonskurset i MBT-C

Introkurset presenterer det teoretiske grunnlaget for metoden, med utgangspunkt i en utviklingsmessig forståelse av spillet mellom evnen til lek, fantasi, affektregulering, tilknytning og selvopplevelse. Det gis et overblikk over hvordan mentaliseringsevnen kan utredes, forstås og styrkes gjennom tidsavgrenset, mentaliseringsbasert terapi.

Ferdighetsmessig fokuseres det spesielt på klinikerens evne til å forstå og arbeide med barnets subjektive opplevelse og indre verden slik dette kommuniseres gjennom ord, lek og handling. Det vil drøftes ulike nivåer av intervensjoner for å nå barnet og hjelpe det til å forstå seg selv og andre bedre. Samtidig arbeider man for å vekke foreldres nysgjerrighet og interesse for barnets opplevelse av seg selv og andre, for å identifisere problematiske samspillsmønstre og fremme et forståelsesfullt og tenkende miljø rundt barnet. Video og rollespill vil bli benyttet som illustrasjon av psykoterapiprosessen og som utgangspunkt for ferdighetstrening.

Kurset egner seg for psykologer, leger og andre fagpersoner med fordypning i psykoterapi med barn og unge. Spesielt passer kurset for terapeuter som ønsker å kunne ramme inn dynamisk barnepsykoterapi på en effektiv og fokusert måte, og som ønsker å ivareta lek og kreativitet i en presset klinisk hverdag. Kurset egner seg også godt for ferske terapeuter som er interessert i å lære mer om hvordan man kan jobbe med barn og foreldre psykoterapeutisk og hjelpe barnet til å utvikle avgjørende evner for en bedre fungering i relasjon til andre.

Undervisningen foregår på engelsk og svensk og kurset har plass til 35 deltakere.

# Introduksjon til mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C)

27.-29.mai 2019

Villa SULT, Oslo

## **Læringsmål**

Deltakerne vil bli få en grunnleggende teoretisk forståelse for mentalisering og den teoretiske tradisjonen som kommer til uttrykk i MBT-C. Deltakerne vil få trening i evaluere mentalisering hos barn og voksne og får et praktisk, ferdighetsbasert utgangspunkt for å drive mentaliseringsbasert behandling av barn.

*Kurset søkes godkjent som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning, og som 16 timers vedlikeholdsaktivitet av Norsk Psykologforening*

Deltakerne vil motta kursbevis for gjennomført introduksjonskurs, som gir grunnlag for å motta veiledning i metoden og delta på videregående kurs i behandling med barn, ungdom eller voksne.

**Påmelding til [astrid@villasult.no](mailto:astrid@villasult.no) innen 10.5.19**

## **Anbefalt litteratur:**

Midgley, Ensink, Lindquist, Malberg & Muller (2017). *Mentalization based treatment for children: a time-limited approach*. American psychological association. (behandlingsmanual)

Wallroth, P. (2011). *Mentaliseringsboken*. Arneberg.

# Introduksjon til mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C)

27.-29.mai 2019

Villa SULT, Oslo



Norka Malberg, Psy. D. er klinisk psykolog og psykoanalytiker i arbeid med barn, utdannet ved Anna Freud Centre. Hun arbeider som kliniker og assistant clinical professor ved Yale Child Study Center i New Haven, USA.



Karin Lindquist er klinisk psykolog og forskningsstipendiat ved Ericastiftelsen og Stockholms universitet.

Norka og Karin er to av forfatterne bak MBT-C manualen og har holdt kurs i metoden i USA, ved Anna Freud Centre, i Spania, Sverige og Latin-Amerika.

**Institutt for barne- og ungdomspsykoterapi (IBUP):** Norsk forening for psykoanalytisk psykoterapi med barn og ungdom (Nfppbu) ble stiftet i 1991. Formålet er å være en forening for fagfolk interessert i psykoanalytisk orientert psykoterapi med barn og ungdom. IBUP skal fremme kunnskap om, bidra til utdanning av fagfolk innen fagområdet og støtte opp om virksomhet som er opptatt av psykoanalytisk orientert behandling av barn og unge og deres familier. IBUP driver utstrakt opplæringsvirksomhet innenfor psykodynamisk terapi og alle med interesse for feltet kan være assosierte medlemmer av foreningen.

**Institutt for mentalisering** er en ideell stiftelse som baserer seg på opplæringsvirksomhet med formål om å fremme utvikling av og forståelse for mentalisering og mentaliseringsbasert terapi (MBT). Initiativtakere til Institutt for Mentalisering (IM) er professor Sigmund Karterud og professor Finn Skårderud. Institutt for Mentalisering er medlem av et internasjonalt nettverk, ledet av Anna Freud Centre, London, for utdanning i MBT og sertifiserer utøvere av metoden i Norge.

# Introduksjon til mentaliseringsbasert terapi med barn (MBT-C)

27.-29.mai 2019

Villa SULT, Oslo

## Program

### Dag 1: Mandag

*Mentaliseringsbegrepet i utviklingsperspektiv, teori og empiri for MBT, klinisk utredning*

09:00 – 09:30 Registrering og kaffe

09:30 – 11:00 Teori om utviklingen av mentalisering hos barn i barneskolealder; tilknytning og mentalisering; vansker med mentalisering og koblinger til forstyrrelser i barndommen.

11:00 – 11:30 *Pause*

11:30 – 13:00 Fortsettelse teori

13:00 – 14:00 *Lunsj*

14:00 – 15:15 Introduksjon til tidsbegrenset MBT-C: struktur og mål, terapeutisk holdning og evaluering av barnets mentaliseringskapasitet.

15:15 – 15:30 *Pause*

15:30 – 16:30 Fortsettelse

### Dag 2: Tirsdag

*Struktur og kliniske intervensjoner i MBT-C*

09:30 – 11:00 Nøkkelaspekter ved tidsavgrenset arbeid med MBT-C: introduksjon av terapeutferdigheter og intervensjoner; kliniske ferdigheter.

11:00 – 11:30 *Pause*

11:30 – 13:00 Kliniske ferdigheter

13:00 – 14:00 *Lunsj*

14:00 – 15:15 Kliniske ferdigheter

15:15 – 15:30 *Pause*

15:30 – 16:30 Fortsettelse av tema

### Dag 3: Onsdag

*Evaluering og mentaliseringsbasert arbeid med barnets omsorgspersoner*

09:30 – 11:00 Viktigheten av foreldres mentalisering: introduksjon til evaluering av mentaliseringsferdigheter hos omsorgspersoner.

11:00 – 11:30 *Pause*

11:30 – 13:00 Fortsettelse av tema

13:00 – 14:00 *Lunsj*

14:00 – 15:15 Arbeid med foreldre parallelt med barnet i MBT-C

15:15 – 15:30 *Pause*

15:30 – 16:30 Fortsettelse av tema

*Arrangøren tar forbehold om at små endringer i programmet kan forekomme.*