
Verksamhetsberättelse Svenskt Forum för Mentalisering 2017/2018

Bakgrund: Tidigare verksamhetsberättelse antagen på årsmötet 2017 sträcker sig till maj 2017. Den här verksamhetsberättelsen sträcker sig till november 2018.

Styrelsen:

Nuvarande ledamöter: Anna Sylvén Björnör (ordförande), Joakim Löf (vice ordförande), Owe Larsols (kassör), Viktor Wennlund (sekreterare), Karin Lindqvist (ledamot), Björn Philips (ledamot), Balint Karpati (ledamot), Anton Sandell (suppleant) och Eva Berglund (suppleant).

Möten: 8 möten har hållits, lokalen har varit Anna Sylvén Björnörs mottagning på Långholmsgatan 16 och datum 13/11-17, 23/1-18, 9/4-18, 21/5-18, 12/6-18, 27/8-18, 26/9-18 och 5/11-18.

Nedan följer en beskrivning av vad som varit i fokus för föreningen och styrelsens arbete under den tid verksamhetsberättelsen avsett.

Seminarium och årsmöte 21 oktober 2017.

En heldagsföreläsning med Finn Skårderud anordnades under rubriken "Minding the body - mentalisering och mentaliseringsbaserad terapi vid ätstörningar". Evenemanget arrangerades i samarbete med Ersta-Sköndal-Bräcke högskola som också bistod med lokaler. Därefter hölls föreningens årsmöte. Föreläsningen uppskattades mycket av deltagarna. Antalet deltagare var dock begränsat och föranledde en diskussion inom styrelsen kring hur bättre nå ut med information och marknadsföring. Evenemanget inföll på en lördag vilket kan ha inneburit ett hinder för möjligheten för deltagare att få kostnaden betalad av arbetsgivare, därav att seminarium och årsmöte 2018 förlades till en fredag.

Samarbete med studentförening i Uppsala

Föreningen har knutit närmre kontakter till studentföreningen Psykodynamiskt Nätverk, Uppsala (PDNU). Vid två samarrangerade evenemang har medlemmar ur styrelsen föreläst för psykologstudenter och andra intresserade vid Uppsala Universitet. 5 december 2017 föreläste Viktor Wennlund om MBT för barn, unga och familjer och 4 april 2018 föreläste Anton Sandell om samtals teknik i mentaliseringsbaserad terapi. Arrangemangen var välbesökta och uppskattade av deltagarna.

Mentaliserings-AW/Miniseminarier

Under 2018 har föreningen anordnat sammanlagt tre "miniseminarier" på temat barn och familjer; 16/5, 17/10 och 21/11. Upplägget har varit en kortare presentation/föreläsning och därpå följande gemensam diskussion med deltagarna. Efteråt erbjudits möjlighet till nätverkande och mingel med bar till självkostnadspris samt lättare tilltugg. Planeringsgruppen har bestått av Anna Sylvén Björnör, Karin Lindqvist och Viktor Wennlund med stöd från resten av styrelsen. Samarbetspartner har varit Ericastiftelsen som bistått med lokal. Evenemangen har varit mycket välbesökta och uppskattade. Styrelsen uppfattar att detta inneburit en möjlighet att på ett enkelt sätt nå ut till föreningens målgrupp. Det planeras för en fortsättning med nya teman framöver.

Den fjärde Nordiska Mentaliseringskonferensen i Oslo (1-2 juni 2018)

Stora delar av styrelsen och flera andra svenska kliniker deltog vid den fjärde nordiska konferensen om mentalisering i Oslo. Flera ur styrelsen och även andra deltog också med presentationer och föreläsningar.

Ekonomi/medlemmar

Antalet medlemmar är i dagsläget kring 80. Föreningens ekonomi är fortsatt god då överskottet från konferensen 2016 sparats, en mindre del av pengarna används för att finansiera seminarier.

Internet/sociala medier

Facebookgruppen "Svenskt forum för mentalisering" fortsätter att växa och har i dagsläget kring 840 medlemmar. Föreningen har också en "sida" på Facebook som följs av 180 personer.

Internationella kontakter

Inför årsmötet 2018 bjöds föreläsare från Tavistock Relationships i London in för att tala om hur de arbetar med par i konflikt. I samband med detta anordnades också ett antal utbildningsdagar för en mindre grupp deltagare som en separat utbildning. Ansvarig från föreningen var Anna Sylvén Björnör. Detta fyllde också syftet att pröva hur det kan gå att anordna mer omfattande utbildningar i föreningens regi.