

Verksamhetsberättelse

Svenskt Forum för Mentalisering 2016

Styrelsen

Nuvarande ledamöter: Per Wallroth (ordförande), Anna Sylvén-Björnör (vice ordförande), Owe Larsols (kassör), Joakim Löf (sekreterare), Maria Anter (ledamot), Karin Lindqvist (ledamot), Viktor Wennlund (ledamot), Anton Sandell (suppleant), Eva Berglund (suppleant).

Möten

11 möten har hållits, lokalen har varit Anna Sylvén-Björnörs mottagning på Långholmsgatan 16 och datum 18/1, 22/2, 7/3, 21/3, 11/4, 2/5, 23/5, 15/8, 5/9, 11/10, 15/11.

Styrelsens aktivitet

Styrelsen har det övergripande ansvaret att samordna och ta principbeslut. De två kommittéerna har haft representation i styrelsen och rapporterat till den. Under halvåret före konferensen var det ett intensifierat arbete kring konferensen och tätare rapporter från kommittéerna. Nedan beskrivs de olika kommittéernas arbete som löpande rapporterats och godkänts av styrelsen. Styrelsen har haft en del avsägelser vilket bedömts ha att göra med oklarhet i information kring vad som förväntas av styrelsemedlemmar något som vi nu försöker arbeta mer aktivt med. Under året har vi diskuterat arbetsfördelningen p.g.a. det tidvis blivit mycket arbete för ordförande, vice ordförande, kassör och sekreterare i jämförelse med övriga styrelsen. Detta har lett till en bättre fördelning av arbetet, och kan behöva följas upp vidare framöver. Styrelsen har haft en middag efter mentaliseringskonferensen där även kommittéernas deltagare deltog, som också fungerade som avtackning. I övrigt har arbetet varit oavvoderat.

Seminarium och årsmöte 15/10

Seminarier med Sigmund Karterud kring personlighetsproblematik på fredagen och gruppterapi på lördagen var uppskattat av deltagarna. Evenemangen var inte fullbokade och gick med en mindre förlust. Det var en kalkylerad risk från styrelsens sida i planeringen baserat på att det fanns ett fonderat överskott sedan mentaliseringskonferensen maj 2016 som kunde användas för att täcka eventuella förluster. Att marknadsföringen kom igång senare än det var tänkt kan ha bidragit till att deltagarantalet var något lägre än förväntat. En ny styrelse valdes på årsmötet och vi informerade om årets verksamhet. Utifrån en diskussion om att öka aktiviteten i föreningen (särskilt utanför Stockholm) utsågs ett antal lokala kontaktpersoner i olika delar av landet, som dels kan fungera som vägar för en intresserad allmänhet att veta vad som finns lokalt kring mentalisering, dels ska kunna fånga upp och föra fram behov kring vad föreningen kan ha för aktiviteter. Namn och kontaktuppgifter på kontaktpersonerna finns att hitta på hemsidan.

Ekonomi/medlemmar

Medlemsantalet har legat kring 80 medlemmar hösten 2016. Överskottet från mentaliseringskonferensen har beslutats att till viss del avsättas som en långsiktig buffert inför nästa större mentaliseringskonferens (troligen 2022) medan resterande används som en buffert för seminarieverksamheten.

Internet/sociala medier

Facebookgruppen har ökat till ca 600 medlemmar. Aktiviteten har varierat under året. Hemsidan har utvecklats under året, dels att en medlemsdel skapats med filmer av "key note"-föreläsningar som delas med medlemmar, dels en sektion med vetenskapligt artikelbibliotek.

Internationella kontakter

Styrelsen har hållit sig uppdaterad på utvecklingen inom mentaliseringsområdet, bl.a. i Storbritannien och våra nordiska grannländer. Kontaktperson med våra nordiska grannorganisationer har varit ordförande Per Wallroth.

Organisationskommittén

Medlemmar: Maria Anter, Owe Larsols, Joakim Löf, Fredrik Tysklind, Veronika Kéri.

Konferensens ekonomi kommer att redovisas separat av konferensbolaget Akademikonferens. Priserna för konferensen: 3200 kr exkl moms tidig anmälan, 3500 kr sen anmälan, 950 kr student. 30 platser reserverades för studenter. Rabatter: minus 500 kr för talare, en av fem vid gruppanmälan. Scandic Haymarket bokades för mingel dagen innan konferensen och Moderna Muséets restaurang för torsdagens festmiddag. Anmälningarna tog fart så att alla 338 platser i största salen på ABF-huset var fulla innan sena anmälningspriset skulle börja gälla. Styrelsen beslutade då att utöka platser till 400 som max och att Ung Media skulle ordna med en livestreaming av "key note"-föreläsare i en angränsande sal. Deltagarna fick då betala priset för tidig anmälan. Tio studentvärdar rekryterades vid Stockholms och Linköpings universitet. Dessa fick arbeta en dag och i gengäld gå gratis på konferensen.

Programkommittén

Medlemmar: David Clinton, Jan-Olov Karlsson, Christina Morberg-Pain, Björn Philips, Anders Schiöler, Anna Sten, Anna Sylvén-Björnör, Per Wallroth.

Programkommittén granskade inkomna förslag på presentationer och grupperade dem i antingen längre på ca 45 minuter och kortare på ca 20 minuter. En workshop med Nicole Muller i MBT-C bokades. Alla inkomna programpunkter accepterades. Deltagarna fick en icke-bindande intresseenkät skickade till sig som sedan användes för att välja rum för respektive programpunkt. Moderatorer bokades från programkommittén i första hand men även andra från föreningen bokades.

3:e Nordiska Mentaliseringskonferensen

Antalet deltagare var ca 390 vilket var högt över förväntan. Det höga antalet blev gynnsamt för ekonomin men skapade en del följdproblem (se nedan). Marknadsföringen med hemsidan och annonsering bl.a. var m.a.o. mycket lyckad.

Generellt har uppskattning uttryckts för "key note"-föreläsningarna och programmet som helhet. Man har uppskattat en blandning mellan forskning och kliniska punkter, med olika förkunskapsnivåer. De särskilda spåren för barn, ungdom och familj var omtyckta och drog deltagare från dessa kliniska områden. En del föreläsningar blev fulla men vanligast var att alla kunde välja vilka pass de ville tack vare överkapaciteten i de fem salarna vilket gav flexibilitet.

Lunch och fika var till att börja med trångt och mindre bra organiserat, andra dagen gav vi feedback till personalen och det blev bättre. Dock var lokalerna kanske inte perfekt anpassade för nästan 400 deltagare. Livestreamingen gjorde det svårt att se "powerpoints" och vi valde att kopiera upp powerpoints för de deltagare som såg via livestreaming. Detta blev en extrakostnad som vi efterhand kunde förhandla ned en del med ABF-huset. Deltagarna med livestreamingbiljett utlovades även tillgång till videoklipp i efterhand även om de inte är medlemmar. Middagen hade ca 200 deltagare, högre än förväntat, och såväl lokalen, maten som livemusiken var uppskattade.

Samarbetet med Akademikonferens var bra före och under konferensen. Efter konferensen sade den ansvariga upp sig och överlämning till hennes ersättare har fördröjt sammanställningen av ekonomin. Det har även varit fördröjt att få in del fakturor, delvis pga missförstånd vart de ska skickas. Studentlitteratur hade bokbord och var nöja med arrangemanget. Stiftelsen SAPU gav vid avslutningen ut ett pris till en av forskningspresentationerna. Studentvärdarna fungerade bra på det stora hela även om arbetsbeskrivningen i efterhand kunde ha varit tydligare.