

Verksamhetsberättelse

Svenskt Forum för Mentalisering 2014/2015

Bakgrund

Mentaliseringsbaserad terapi etablerades i Sverige 2005 vid MBT-teamet i Huddinge. Sedan följde MBT-projektet vid Beroendecentrum Stockholm och klinisk och utbildningsverksamhet för barn och ungdomar vid Ericastiftelsen. Metoden har spridit sig utanför Stockholm till flera nya MBT-team i olika delar av landet och väckt uppmärksamhet i media. Fler och fler universitet tar in föreläsningar om mentalisering och MBT-utbildningen vid Karolinska Institutet fick fler och fler ansökningar. Ett informellt nätverk hade bildats, det fanns en grupp på Facebook och utbyte av information om utbildningar, konferenser och så vidare. När en överenskommelse gjordes 2012 om att anordna Nordiska mentaliseringskonferenser vartannat år uppstod behovet av en organisation för att anordna en konferens i Sverige. Konferenserna i Oslo 2012 och Köpenhamn 2014 var lyckade och samlade runt 300 besökare. 26/9 2014 bildade vi en ideell förening som senare fick namnet "Svenskt Forum för Mentalisering". Vi formulerade tillsammans vår vision: en förening som samlar kliniker och forskare med intresse för mentalisering i bred bemärkelse. Vi tänkte komplettera snarare än ersätta existerande terapiföreningar och fokusera främst på att anordna konferenser och seminarier för att främja arbetet med mentalisering.

Verksamhetsberättelsens form

Vi beskriver arbetet som har bedrivits i föreningens olika grupper.

Styrelsen

Ledamöter: Per Wallroth (ordförande), Anna Sylvén-Björnör (vice ordförande), Fredrik Tysklind (kassör), Joakim Löf (sekreterare), Maria Anter (ledamot), Anna Sten (ledamot).
Suppleanter: Peder Björling, David Clinton, Björn Philips.

6 möten har hållits, lokalen har varit Anna Sylvén-Björnörs mottagning på Långholmsgatan 16 och datum 9/10 -14, 19/11, 19/3 -15, 19/5, 25/8, 21/9 och 24/10.

Styrelsen har det övergripande ansvaret att samordna och ta principbeslut. De två kommittéerna har haft representation i styrelsen och rapporterat till den. Vi beslutade att sikta på att ha relativt låga fasta kostnader för att därigenom kunna ha två internationella föreläsare vid sidan av de sedvanliga danska och norska huvudtalarna. Vi ville även hålla priset på konferensen på en rimlig nivå för att den ska bli tillgänglig för många. Styrelsen tog beslut om att bjuda in Anthony Bateman och Trudie Rossouw från Storbritannien, Morten Kjølbye från Danmark och från Norge Finn Skårderud och Bente Sommerfeldt. Vi ändrade därmed praxis där Anthony Bateman tidigare varit den enda internationelle föreläsaren, med målsättningen att bevara en nordisk prägel men även komplettera med att introducera nya internationella talare för deltagarna. Med tanke på att föreningen ännu inte hade en etablerad ekonomi beslutade vi att anordna ett konferensbolag för att hjälpa till med administrationen som skulle bli svår för oss att lösa ideellt. Samtidigt som vi skulle sköta en del ideellt för att hålla nere kostnaderna. Nedan beskrivs de olika kommittéernas arbete som löpande rapporterats och godkänts av styrelsen.

Vi beslutade att i samband med det första årsmötet året efter vi grundade föreningen anordna ett seminarium för att visa medlemmar och andra intresserade en del av det arbete som görs kliniskt och forskningsmässigt i Sverige kring mentalisering. Medvetna om att större delen av vår kraft kommer att gå åt att planera konferensen valde vi att personer som var med och grundade föreningen skulle presentera. Framtida seminarium kan ha bredare fokus. Vi tog fram stadgar och diskuterade hur vi skulle bredda engagemanget utanför vår krets. Joakim Löf har varit administratör för Facebookgruppen som i skrivande stund har 424 medlemmar. Marie Gut tackade ja till att bli medadministratör till gruppen. Vi planerade även att upprätta en mejlinglista för att nå personer med medlemsbrev som inte har tillgång till eller vill använda sociala medier. Hemsidan byggdes av Fredrik Tysklind med viss hjälp av Peder Björling. Emil Holmer donerade gratis adressen www.mentalisering.se till föreningen. På hemsidan byggdes framför allt upp information om konferensen, samtidigt som vi kunde använda den för att annonsera om seminarium, årsmöte och andra föreningsaktiviteter. Datumet för årsmöte och seminarium bestämdes till 24/10 och Ericastiftelsen via Anna Norlén, Anders Schiöler och Jan-Olov Karlsson erbjöd sig att utan betalning stå för lokalerna. Vi anordnade 4:e mars ett mindre, informellt mingel på Hotell Rival för att fira föreningens grundande. Vi spred information om föreningens aktiviteter via nätet och personliga kontakter. Anna Sylvén Björnör erbjöd sig att använda Hornstulls terapimottagning Långholmsgatan 16 som föreningens postadress. I styrelsen har Maria Anter ordnat kontakt med Ung Media som kommer att rapportera från konferensen. Vi har bevakat och förberett ansökning om konferensbidrag som kommer att bli aktuellt att söka senare under året. Föreningen har öppnat företagskonto på Nordea, vilket innebär att vi kunnat börja ta in medlemmar inför vårt första årsmöte.

Organisationskommittén

Medlemmar: Maria Anter, Peder Björling, Owe Larsols, Joakim Löf, Fredrik Tysklind.

Organisationskommittén har träffats på Maria Anters arbete Beroendecentrum Stockholm samt ibland på MBT-teamet Huddinge där Peder Björling, Joakim Löf och Fredrik Tysklind arbetar. Vi bokade ABF-huset med fem parallella salar varav den största Zätasalen rymmer 338 åhörare. Efter att ha tagit in offerter från olika konferensbolaget bestämdes att använda Akademikonferens, som är knutet till SLU och KI, och är ett privat konferensbolag som sköter löpande utgifter för en konferens och tar betalt i efterhand. I samarbete med Akademikonferens tog vi fram en budget för konferensen. Vi föreslog för styrelsen att konferensen ska ha ett minimiantal deltagare för att skydda föreningens ekonomi. Priserna för konferensen fastställdes i dialog med Akademikonferens och styrelsen: 3200 kr exkl moms tidig anmälan, 3500 kr sen anmälan, 950 kr student. 30 platser kommer att reserveras för studenter och i den mån det finns platser kvar efter sista anmälningdatum kommer fler studentplatser att erbjudas. Rabatter: minus 500 kr för talare, en av fem vid gruppanmälan. Festlokaler undersöktes och vi beslutade att Moderna Muséets restaurang var det bästa valet. Organisationskommittén ska träffa restaurangen i januari 2015 för att komma överens om detaljer kring middagen. Planer för det praktiska är att Akademikonferens har ansvar för anmälningar, ekonomihantering och bokföring, avtal med konferenshotell samt formgivning och tryck av program och konferensmateriel medan föreningen ideellt löser salsvärdar, kontakter med key note speakers samt kontakt med andra talare m.m.

Programkommittén

Medlemmar: David Clinton, Jan-Olov Karlsson, Christina Morberg-Pain, Björn Philips, Anders Schiöler, Anna Sten, Anna Sylvén-Björnör, Per Wallroth.

Planen för programmet innehåller fyra huvudföreläsningar (fem "keynote speakers", Finn Skårderud och Bente Sommerfeldt föreläser tillsammans) och ett tvådagarsprogram med möjlighet till fem parallella sessioner. Olika stora lokaler har bokats för att passa det förväntade intresset för olika pass, vilket kommer att undersökas i förväg. Man har kommit överens om att ha ett särskilt spår med föreläsningar inriktade på barn och ungdom där Ericastiftelsens representanter Jan-Olov Karlsson och Anders Schiöler har ett särskilt ansvar. "Call for papers" gick ut i september och deadline är 7/12. Programkommittén kommer att granska inkomna förslag på presentationer som ska vara grupperade i längre på ca 45 minuter och kortare på ca 20 minuter. Målsättningen har varit att ha ett koncentrerat program med ett eller två presentationer per pass. Man har diskuterat möjligheten att ha workshops i anslutning till konferensen och planerar att arbeta vidare med denna fråga.

Internationella kontakter

Kontaktperson med våra nordiska grannorganisationer har varit Anna Sten. Hon har samlat information om tidigare konferenser för att underlätta arbetet med konferensplaneringen. Björn Philips har hjälpt till med kontakter med norska kollegor.